

PASSWORD MANAGER > 詳細

# Apple Watch上のBitwarden

ヘルプセンターで表示:

<https://bitwarden.com/help/apple-watch-totp/>

## Apple Watch上のBitwarden

### 📌 Note

BitwardenはApple WatchでのBitwardenの公式サポートを追加しました。以前にTestFlightを通じてApple WatchでBitwardenを使用するためにサインアップしたユーザーは、現在サポートされているアプリに切り替えることができます。

私たちのBitwarden [認証機能](#)は、現在Apple Watchで利用可能です。

Bitwardenプレミアムメンバーまたは有料組織からのプレミアムメンバーシップを持つ人々は、時間ベースのワンタイムパスワード (TOTP) コードにアクセスするための追加のオプションを利用できるようになりました。Apple Watch用のBitwardenは、ログイン時にTOTP保護されたアカウントへのアクセスを容易にするために、保管庫のアイテムに対してシードが保存されたTOTPコードを表示します。

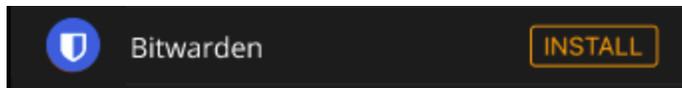
### 📌 Note

TOTPコードの生成には、Bitwardenプレミアムまたは有料組織 (ファミリー、チーム、またはエンタープライズ) からの個々のプレミアムメンバーシップが必要です。各プランの詳細については[こちら](#)で詳しく学んでください。

ファミリー2019は、プランのユーザーに個々のプレミアムメンバーシップを提供しません。プランの変更について[ここ](#)で学びましょう。

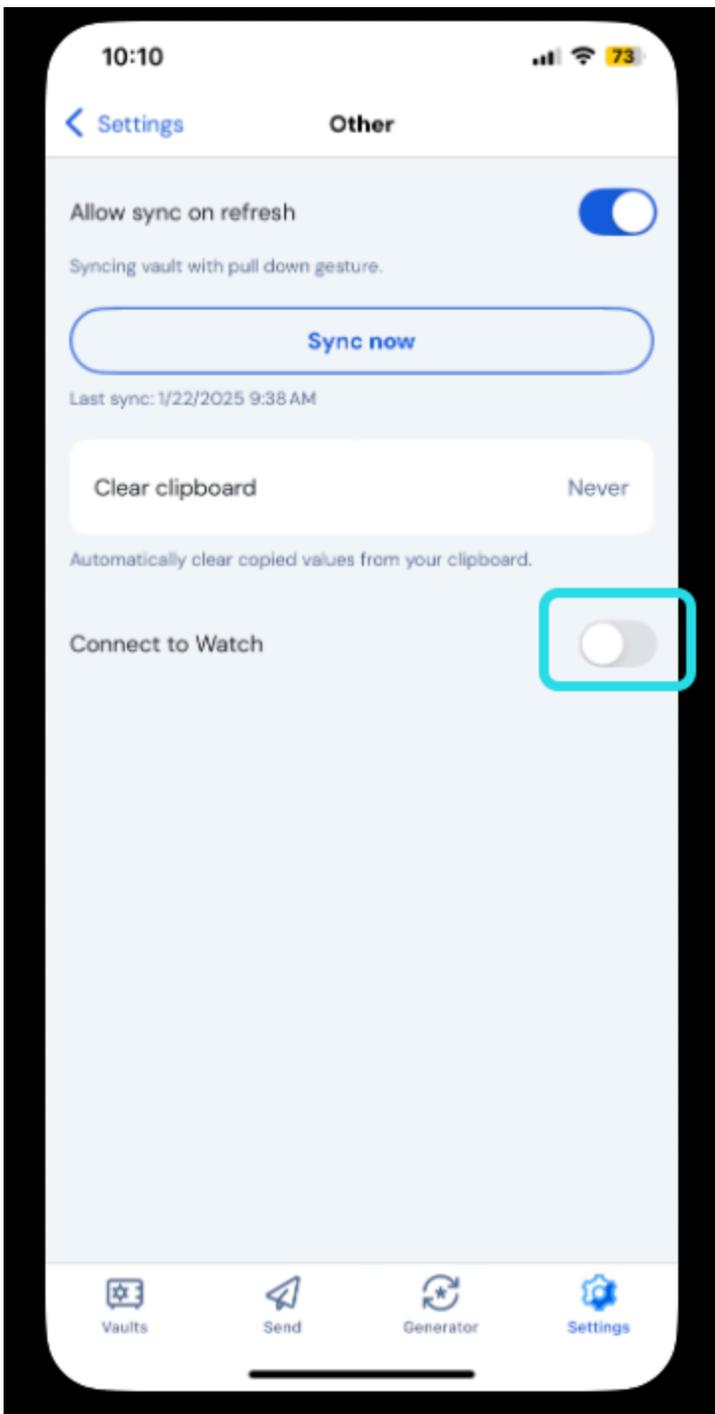
## 設定

1. あなたのiOSモバイルデバイスにBitwardenアプリをインストールしてください。
2. あなたのApple Watchを確認してください、Bitwardenは自動的にあなたの時計にインストールされるはずですが、あなたのApple WatchでBitwardenを見ない場合、手動でApple WatchにBitwardenをインストールすることができます。



Apple WatchのBitwardenアプリ

3. iPhoneのモバイルアプリであなたのBitwardenアカウントにアクセスし、[設定](#)タブを選択してください。
4. その他の[オプション](#)をタップし、[時計に接続](#)をタップします。選択したら、ポップアップウィンドウでオンになっていることを確認してください。



Apple Watchを接続する

5. 一度開始すると、時計はBitwardenと同期を開始します。

アカウントからログアウトするか、別のアカウントに切り替えると、Apple Watchは現在のデータを消去します。iOSモバイルデバイスでBitwardenアカウントに再度ログインすると、同期が再度行われます。

## ① Note

モバイルアプリでBitwarden Apple Watch接続をオフにすると、すべてのデータが削除され、Apple WatchのBitwardenアプリへの通信が無効になります。

## TOTPを有効にする

もし保管庫のアイテムに対してTOTPコードを有効にするのが初めての場合は、[こちら](#)をご覧ください。アイテムがTOTP設定を持っていない場合、Apple Watchはこの画面を表示します：



Apple Watchに二要素認証画面を追加

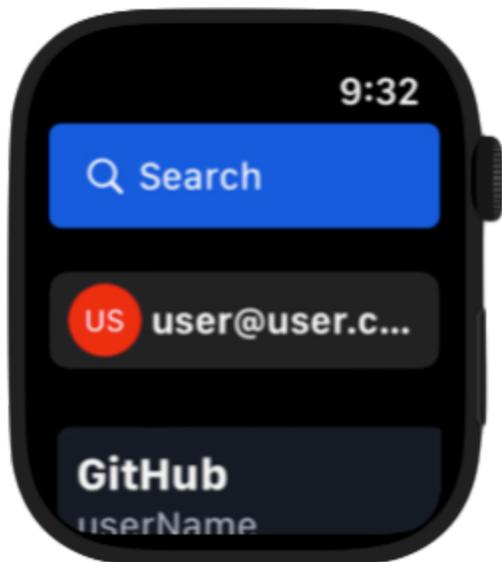
## Apple Watchを使用してTOTPコードにアクセスする

1. もし設定されている場合、あなたのApple WatchのPINを入力してロック解除してください。
2. あなたのApple WatchでBitwardenを選択してください。



Apple Watchのアプリ選択画面

3. 保管庫は、あなたのiOSモバイルデバイス上のアクティブなBitwardenアカウントと同期します。現在のアカウントは保管庫ページの上部で見ることができます。



Apple Watchの保管庫画面

4. アクセスしたい保管庫のアイテムを選択してください。TOTPコードとタイマーはApple Watchの画面に表示されます。



Apple WatchのTOTP画面

## Apple Watch上のBitwardenのセキュリティ

Bitwardenのゼロ知識暗号化は、AppleのWatchConnectivityおよびSecure Enclaveと連携して動作し、iPhoneとApple Watch間の通信をゼロ知識で安全に保持します。あなたのアカウントとデバイスのセキュリティを強化するために、以下のいくつかのステップを踏むことができます：

- Apple WatchでBitwardenへの不要なアクセスを防ぐための安全なパスコードを設定します。Apple Watchがロック解除済みになると、デバイス上の情報を表示することができます。
- Apple Watchで手首検出を有効にすると、デバイスはユーザーの手首から外されたときに自動的にロックされます。

### ⚠ Warning

iPhoneでロック解除の設定が有効になっている場合、接続されたiPhoneのロック解除は、デバイスが近くにある場合、自動的にあなたのApple Watchをロック解除します。これは、Apple Watch上のBitwarden情報を流出済みにする可能性があります。

AppleのwatchOSセキュリティに関する[ドキュメンテーション](#)を参照して、詳細を学んでください。