

PASSWORD MANAGER > VAULT BASICS

# Generador de nombres de usuario y contraseñas

Ver en el centro de ayuda:  
<https://bitwarden.com/help/generator/>

## Generador de nombres de usuario y contraseñas

Utilice la herramienta generadora de Bitwarden para crear fácilmente contraseñas seguras y nombres de usuario únicos. El generador de contraseñas está disponible en todas las aplicaciones de Bitwarden y el generador de nombres de usuario está disponible en la bóveda web, la extensión del navegador, la aplicación de escritorio y la aplicación móvil.

Si aún no es usuario de Bitwarden, también puede probar nuestro generador de contraseñas gratuito en <https://bitwarden.com/password-generator/>.

### Generar una contraseña

Para generar una contraseña segura:

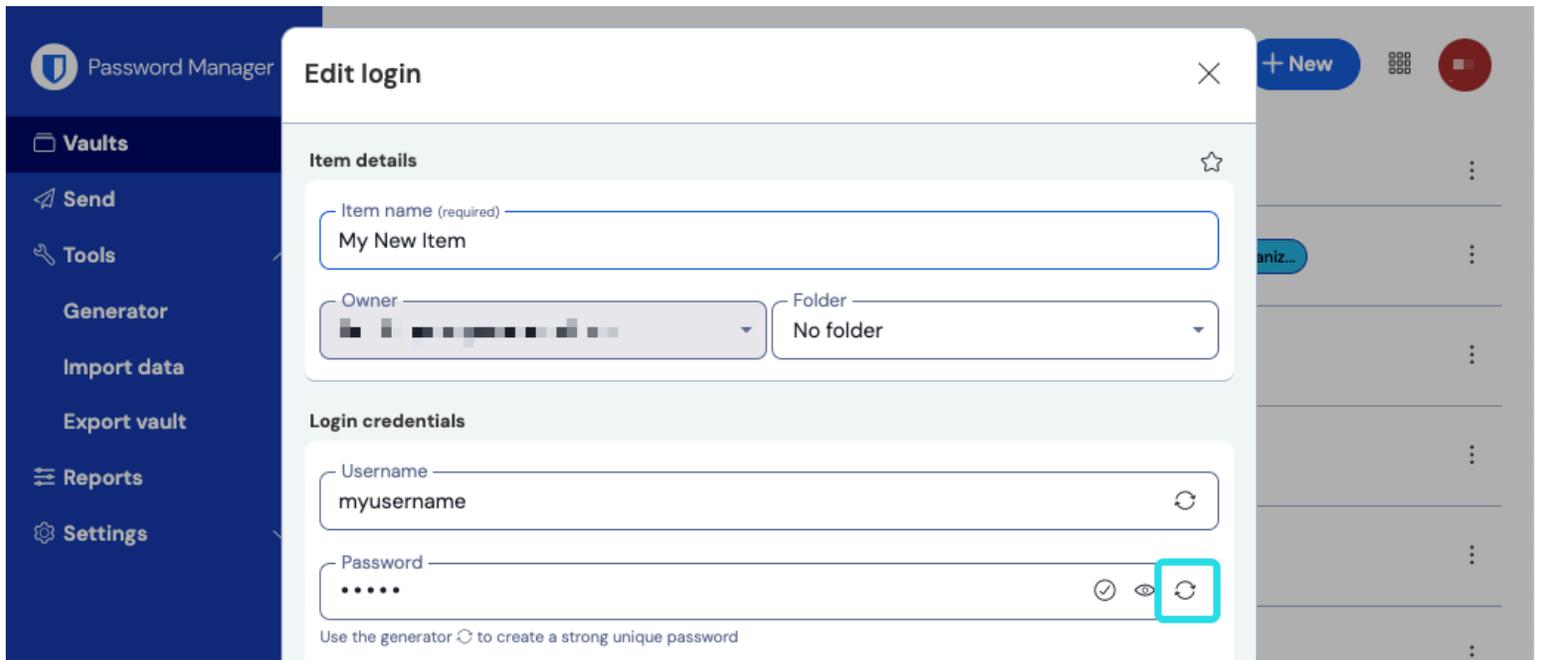
#### ⇒ Aplicación web

Seleccione **Herramientas** → **Generador** en la navegación:

The screenshot shows the Bitwarden Password Manager interface. On the left is a dark blue sidebar with navigation options: Password Manager, Vaults, Send, Tools, Generator (highlighted), Import data, Export vault, Reports, and Settings. The main content area is titled 'Generator' and has three tabs: Password (selected), Passphrase, and Username. The generated password is 'mpFn\*Jt2\$7SoHXqg'. Below this are 'Options' for 'Length' (set to 16) and 'Include' (checked for A-Z, a-z, 0-9, and !@#%&\*). There are also input fields for 'Minimum numbers' (1) and 'Minimum special' (1), and an unchecked checkbox for 'Avoid ambiguous characters'. A 'Generator history' section is visible at the bottom.

Generador de contraseñas para aplicaciones web

Las [opciones que especifique](#) en esta página se guardarán para futuros usos del generador de contraseñas. También puede generar rápidamente una contraseña segura utilizando esas mismas opciones directamente desde las pantallas Añadir/Editar elemento utilizando el botón **Generar** :



Generador de contraseñas

## ⇒ Extensión del navegador

Seleccione la pestaña  Generador:

The image shows a screenshot of the Bitwarden website with the 'Generator' extension overlay. The website header includes the Bitwarden logo and navigation links: Products, Pricing, Downloads, Developers, and Resources. The main heading reads 'The most trusted password manager' and describes Bitwarden as the best password manager for securely storing, managing, and sharing sensitive online data. Below this are two buttons: 'Start an enterprise trial' and 'View plans and pricing'. The overlay window is titled 'Generator' and has three tabs: 'Password', 'Passphrase', and 'Username'. The 'Password' tab is active, showing a generated password 'Uq\*9D9Qw8ciaJlW#7'. Below the password is an 'Options' section with a 'Length' input field set to '18'. The 'Include' section has four checked checkboxes: 'A-Z', 'a-z', '0-9', and '!@#^&\*'. There are also two input fields for 'Minimum numbers' and 'Minimum special', both set to '1'. An unchecked checkbox for 'Avoid ambiguous characters' is also present. At the bottom of the overlay are four icons: 'Vault', 'Generator', 'Send', and 'Settings'.

Generador de contraseñas para extensiones del navegador

También puede generar una contraseña segura desde la pantalla Añadir/Editar elemento utilizando el botón **Generar** :

The screenshot shows the Bitwarden website with a modal window titled "Edit login" open. The modal contains the following fields and options:

- Item details:**
  - Item name (required): My Google Account
  - Owner: You
  - Folder: No folder
- Login credentials:**
  - Username: myusername
  - Password: [masked] (with a generator icon highlighted in a red box)
  - Authenticator key: [masked]

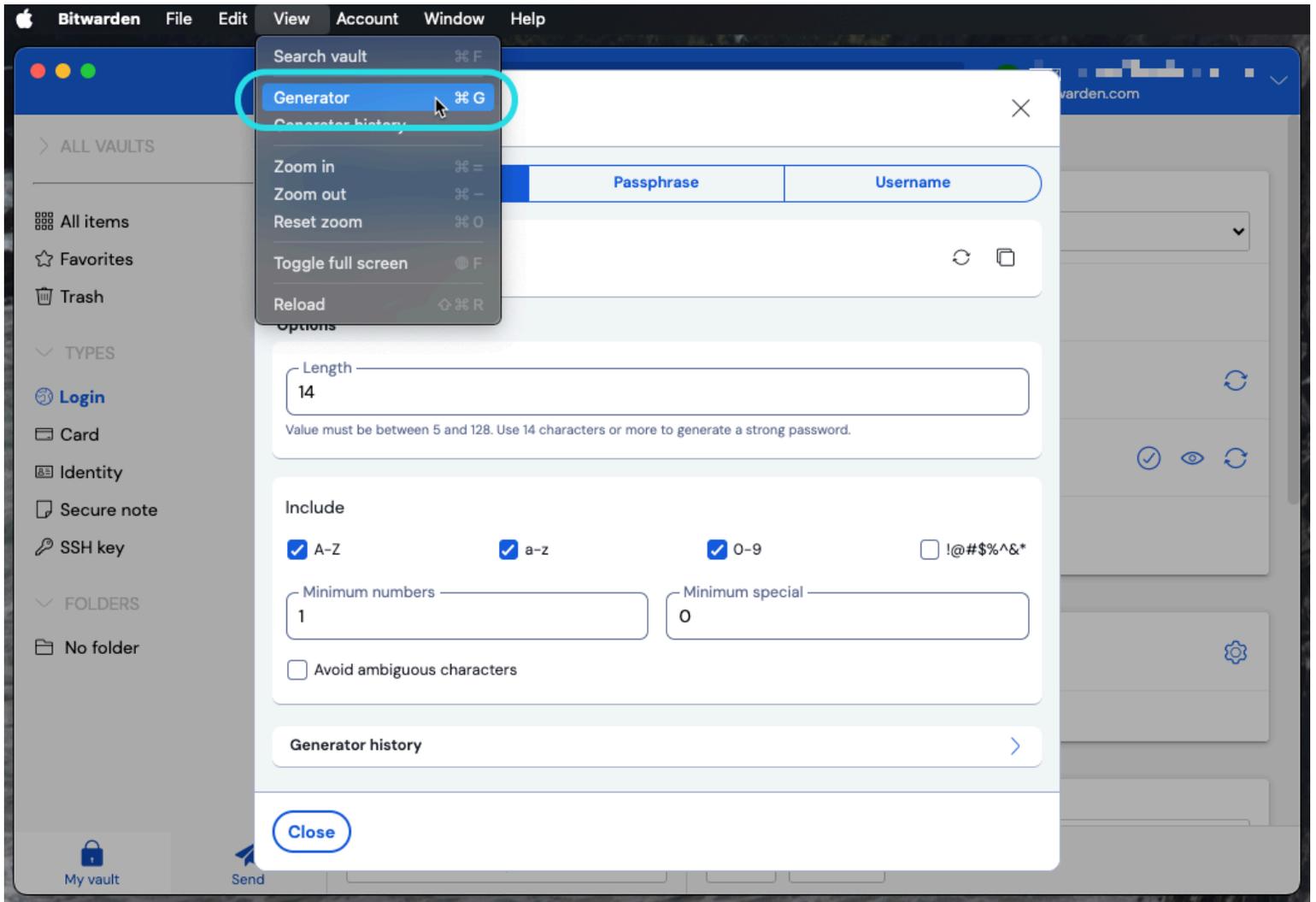
At the bottom of the modal is a blue "Save" button. The background website features a blue header with navigation links, a main banner with the text "The most trusted password manager", and several award badges including "Leader Enterprise FALL 2024", "Best Usability Enterprise FALL 2024", "Capterra SHORTLIST 2024", and "Top Performer Slashdot Spring 2024".

Everything you need

Generador de contraseñas para extensiones del navegador

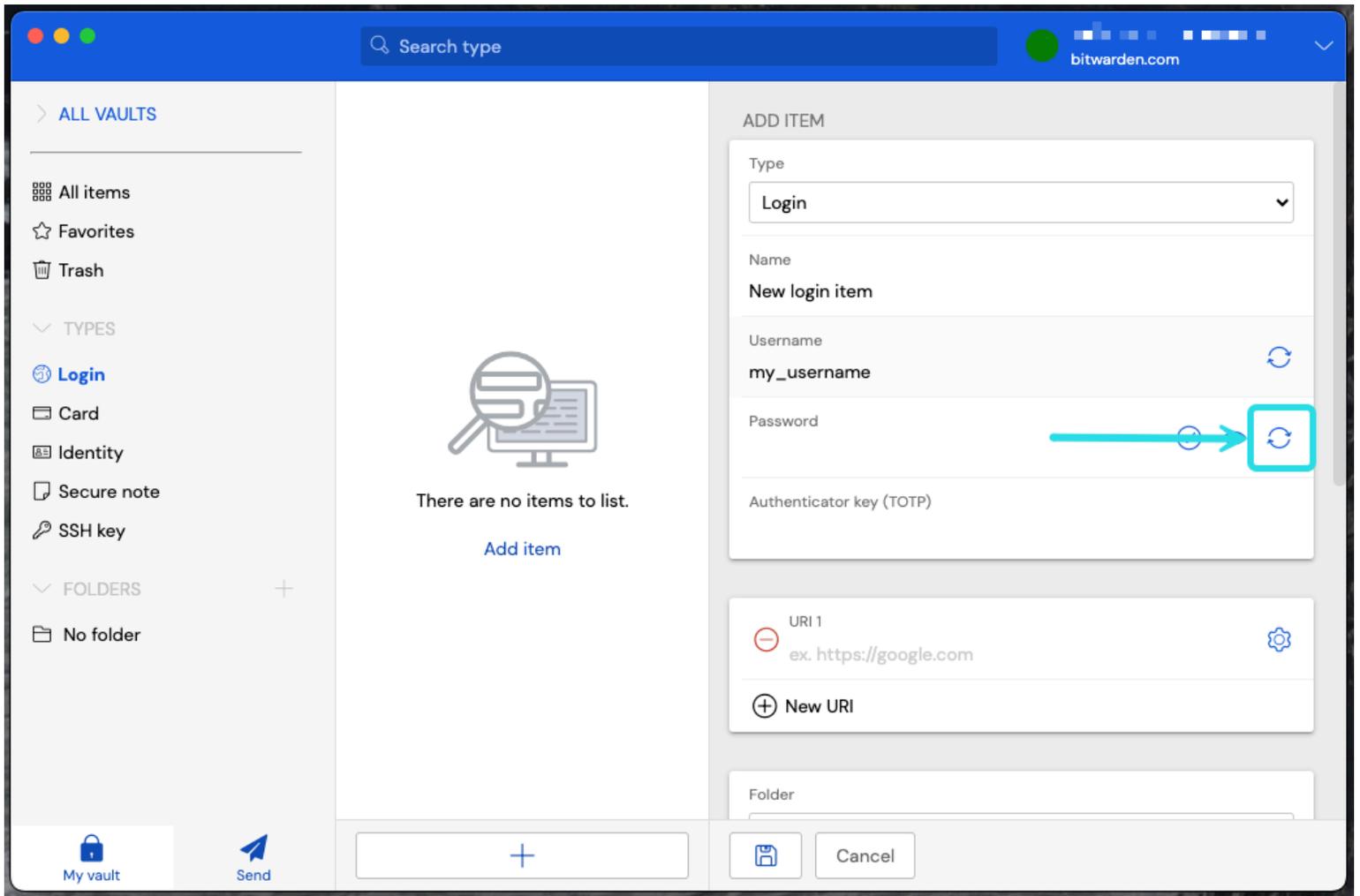
### ⇒Escritorio

Seleccione **Ver** → **Generador** en la barra de menús:



Generador de contraseñas para aplicaciones de escritorio

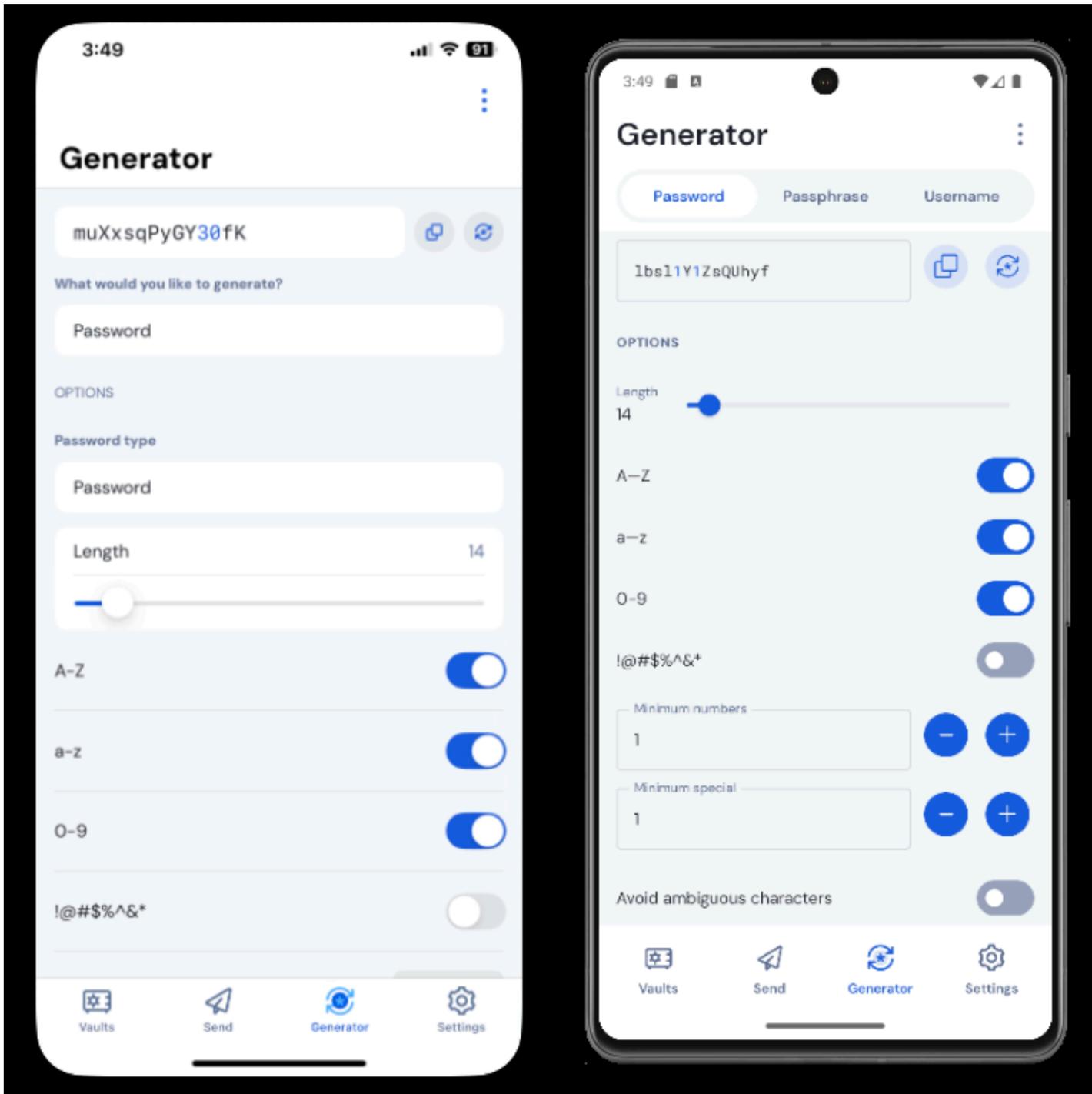
También puede generar una contraseña segura desde la pantalla Añadir/Editar elemento utilizando el botón  **Generar** :



Generador de contraseñas para aplicaciones de escritorio

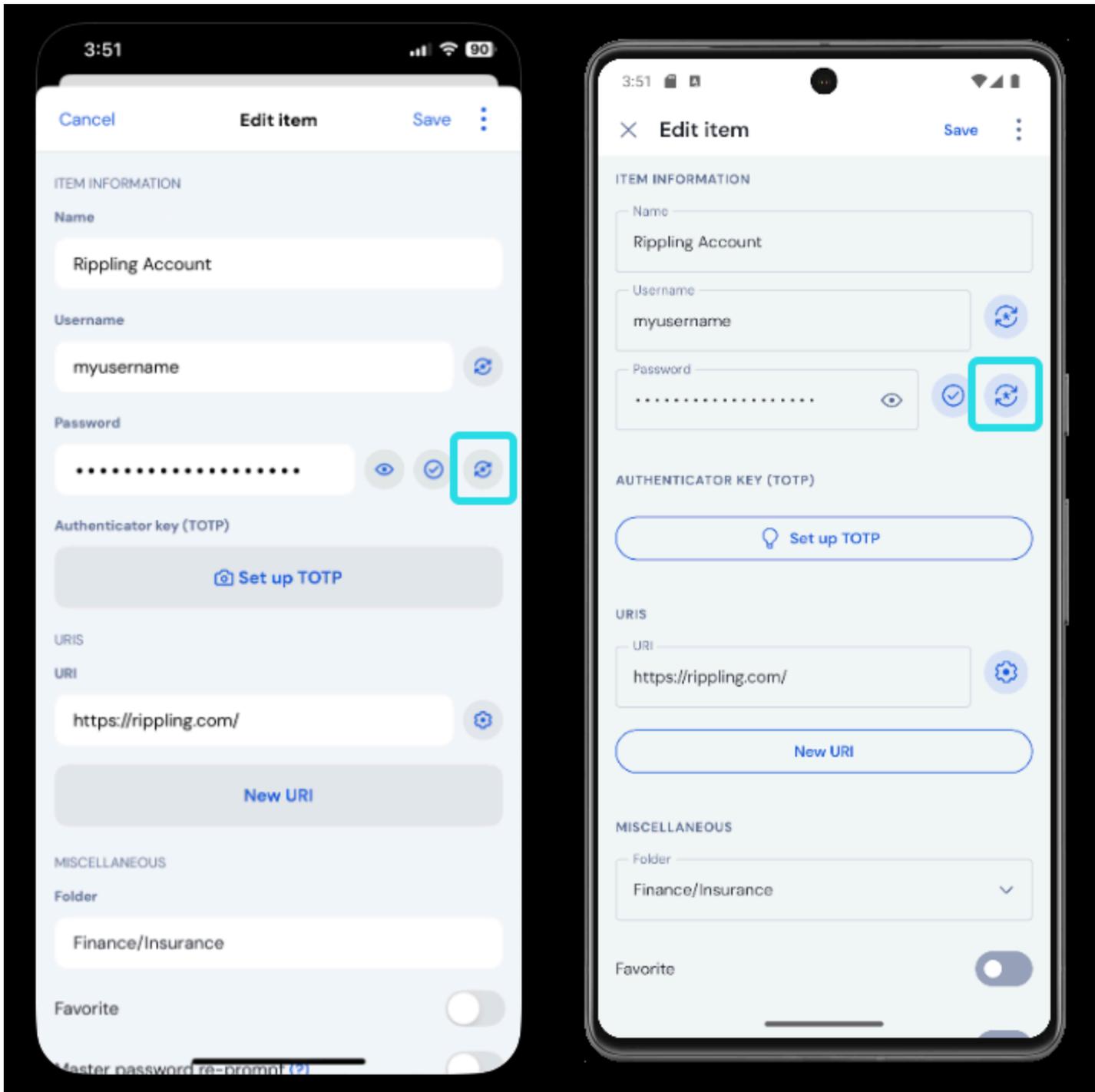
## ⇒Móvil

Seleccione la pestaña Generador :



Generador de contraseñas para móviles iPhone

También puede generar una contraseña segura desde la pantalla Añadir/Editar elemento, así como desde la extensión de la aplicación para iOS accesible pulsando el icono Compartir, utilizando el botón  **Generar** :



Generador de contraseñas para móviles

## ⇒CLI

Utilice el comando generate para generar una contraseña:

*Bash*

```
bw generate -uln --length 14
```

Otras opciones para las contraseñas generadas son

- `--minNumber`
- `--minSpecial`
- `--ambiguo`

Para obtener más información, consulte la documentación de Bitwarden [CLI](#).

## Tipos de contraseña

### Contraseña

Las contraseñas son cadenas generadas aleatoriamente de un conjunto personalizable de tipos de caracteres. Las opciones para las contraseñas incluyen:

- **Longitud:** Número de caracteres de tu contraseña.
- **Números mínimos:** Número mínimo de números en su contraseña si **0-9** está activado.
- **Mínimo especial:** Número mínimo de caracteres especiales en su contraseña si **!@#\$\$%^&\*** está activado.
- **A-Z:** Incluya letras mayúsculas en su contraseña.
- **a-z:** Incluya letras minúsculas en su contraseña.
- **0-9:** Incluye números en tu contraseña.
- **!@#\$\$%^&\*:** Incluye caracteres especiales en tu contraseña.
- **Evite los caracteres ambiguos:** Evita que tus contraseñas tengan tanto un **1** como una **l** o tanto un **0** como una **o**.

#### Warning

A menos que necesite satisfacer los requisitos específicos de contraseña de un sitio, recomendamos mantener los **Números mínimos** y **Especial mínimo** lo más bajos posible (0-1), ya que un exceso de restricciones limita la fuerza de las contraseñas generadas.

### Frase de contraseña

Las frases de contraseña son grupos de palabras generados aleatoriamente, por ejemplo **panda-almuerzo-desplazamiento-resistencia**. Las opciones para las frases de contraseña incluyen:

- **Número de palabras:** Número de palabras de tu frase de contraseña.
- **Separador de palabras:** Carácter que se utilizará para separar las palabras de la frase de contraseña (**-** en el ejemplo anterior).
- **Escriba en mayúsculas:** Escribe en mayúsculas la primera letra de cada palabra de tu frase de contraseña.
- **Incluir número:** Incluya un único carácter numérico en su frase de contraseña.

## Generar un nombre de usuario

Para generar un nombre de usuario:

### ⇒Aplicación web

Seleccione **Herramientas** → **Generador** en la navegación:

Generador de nombres de usuario para aplicaciones web

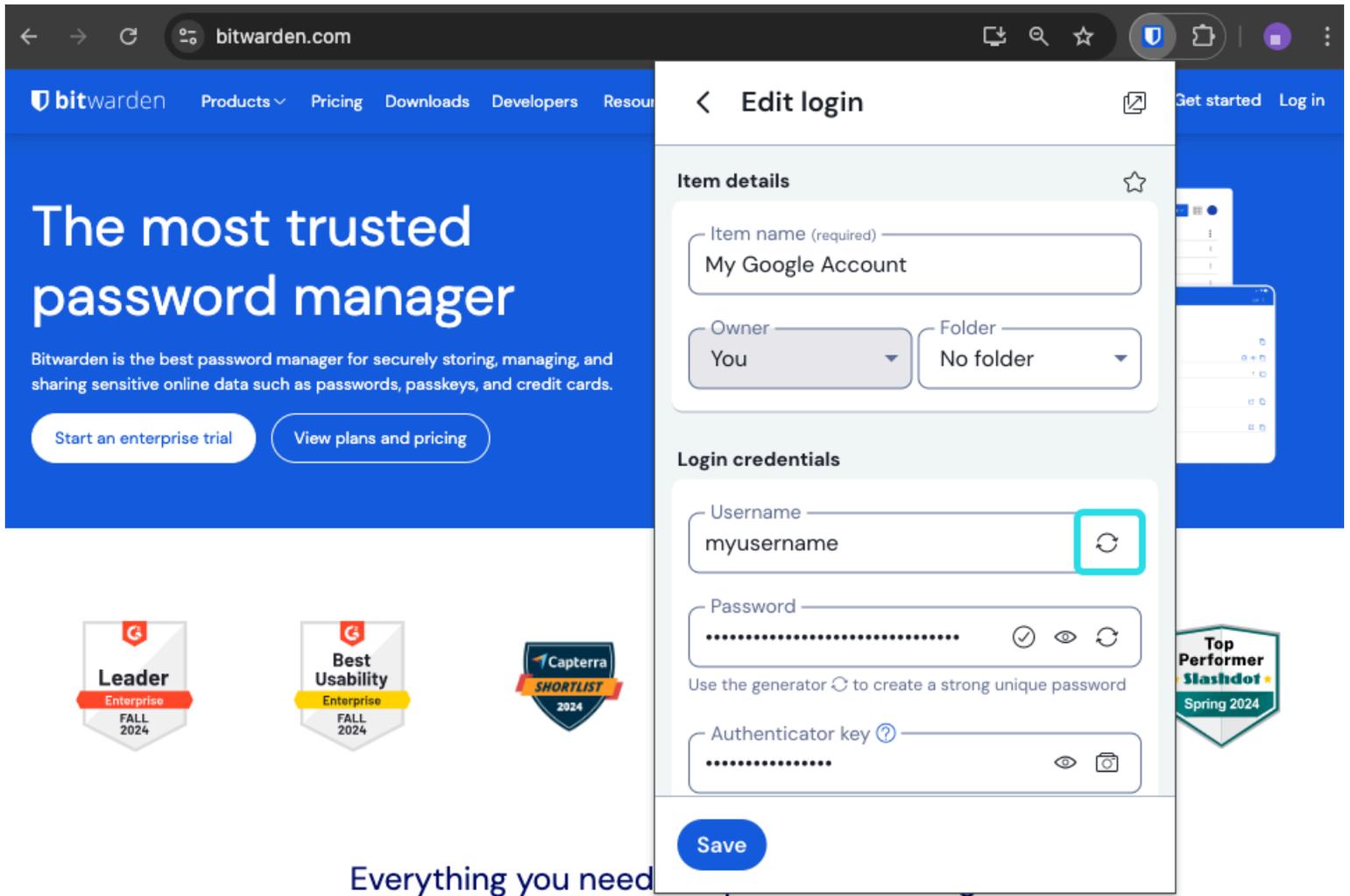
### ⇒Extensión del navegador

Seleccione la pestaña Generador :

The screenshot shows the Bitwarden website with the Generator extension overlay. The extension is in the 'Username' tab, showing an email-based username generation process. A red arrow points to the 'Username' tab. The background shows the Bitwarden homepage with navigation links and award badges.

Generador de nombres de usuario para extensiones del navegador

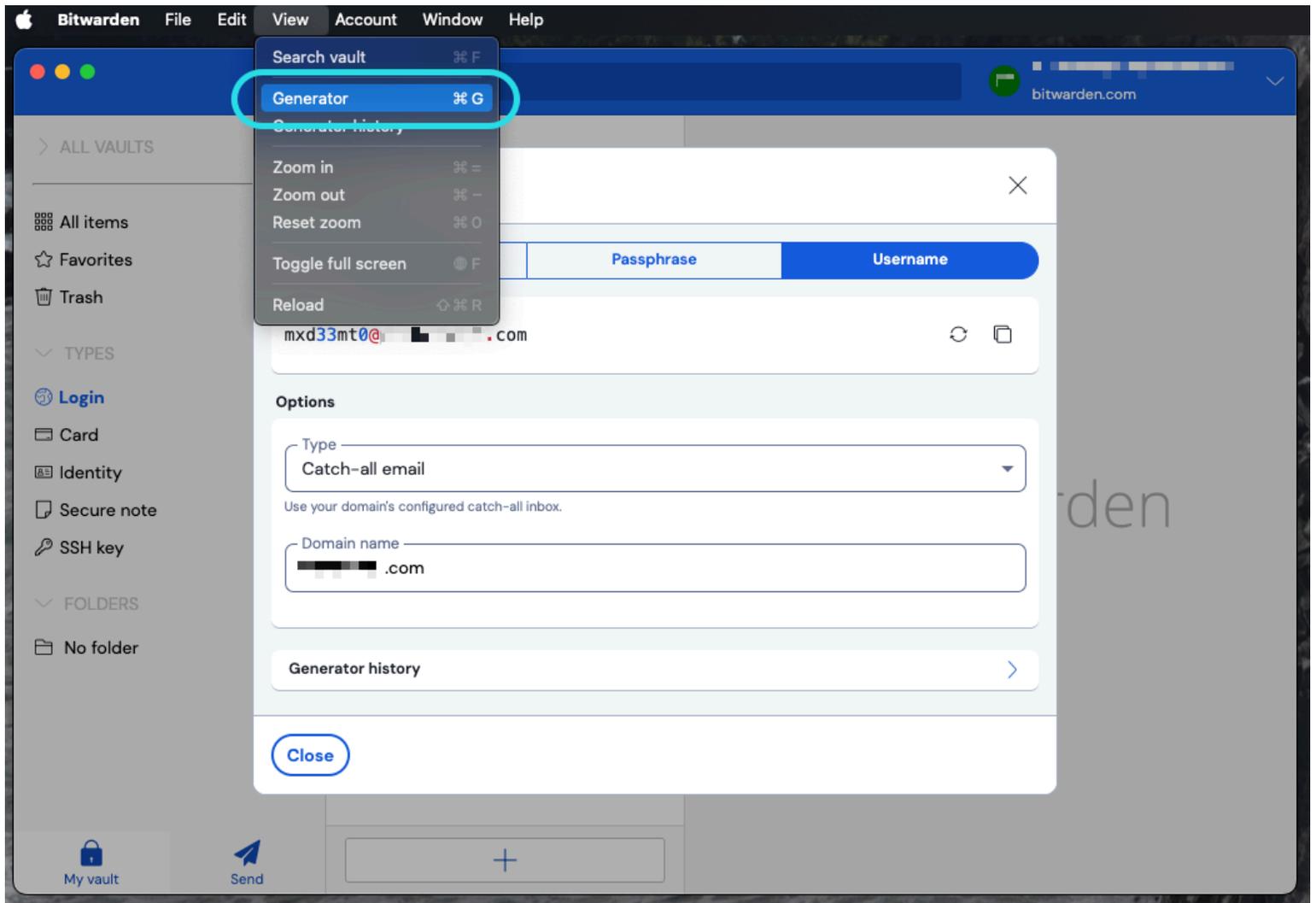
También puede generar un nombre de usuario desde la pantalla Añadir/Editar elemento utilizando el botón **Generar** :



Generador de nombres de usuario para extensiones del navegador

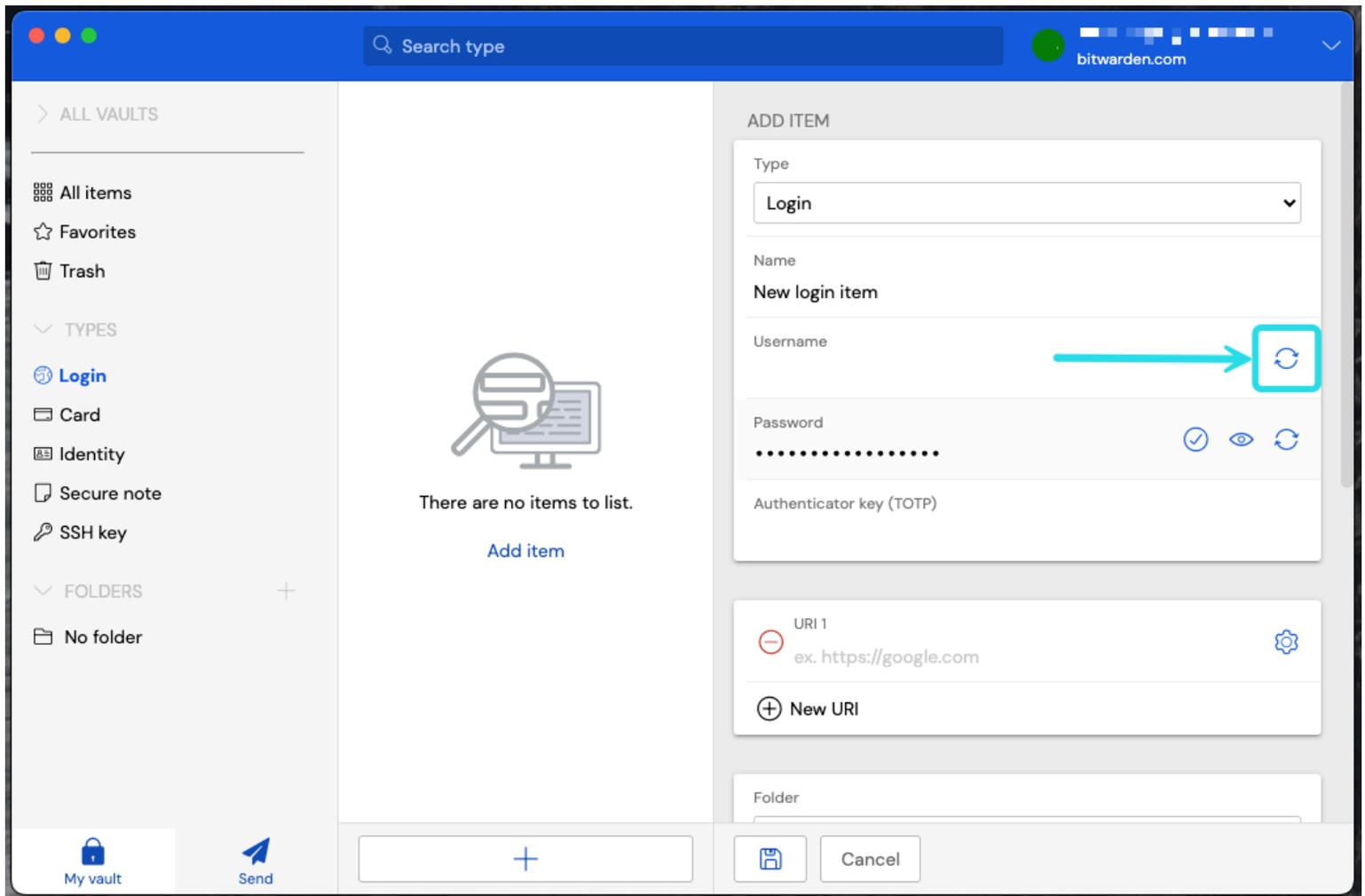
### ⇒Escritorio

Seleccione **Ver** → **Generador** en la barra de menús:



Generador de nombres de usuario para aplicaciones de escritorio

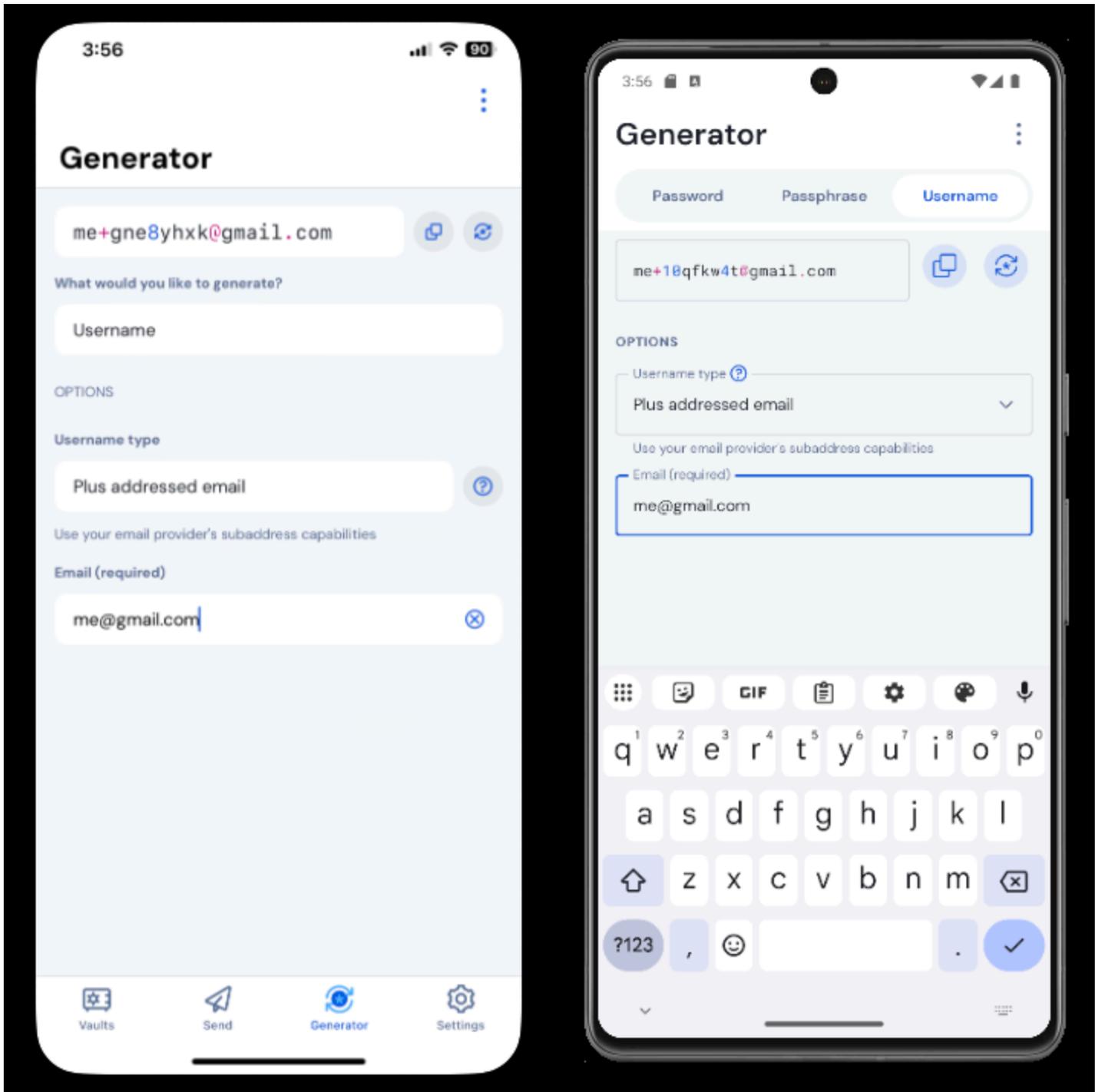
También puede generar un nombre de usuario desde la pantalla Añadir/Editar elemento utilizando el botón **Generar** :



Generador de nombres de usuario para aplicaciones de escritorio

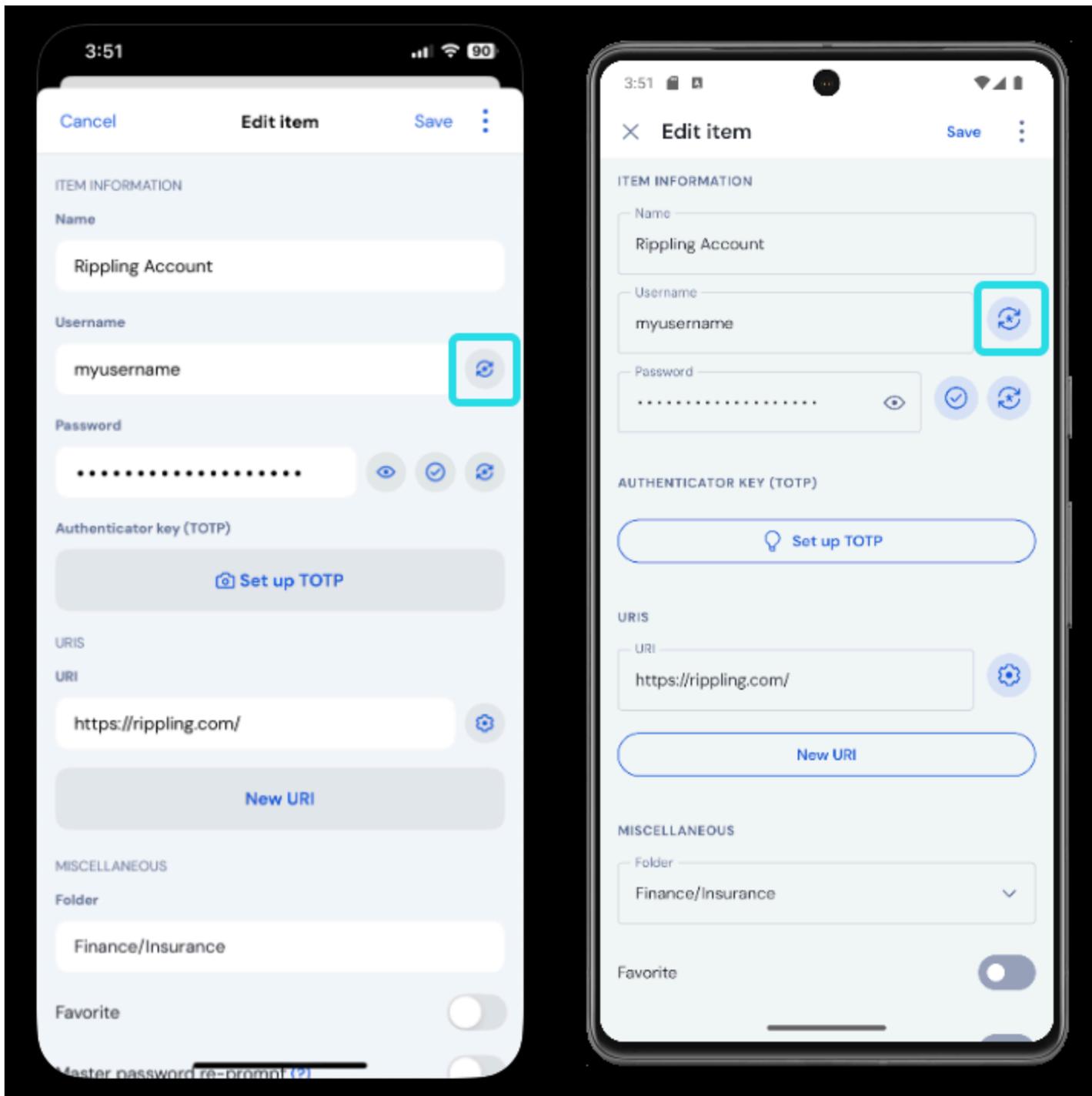
### ⇒Móvil

Seleccione la pestaña Generador 



Generador de nombres de usuario para móviles

También puede generar un nombre de usuario desde la pantalla Añadir/Editar elemento, así como desde la extensión de la aplicación iOS accesible pulsando el icono Compartir, utilizando el botón **Generar** :



Generador de nombres de usuario para móviles

## Tipos de nombre de usuario

### Correo electrónico con dirección Plus

Seleccione este tipo para utilizar las funciones de subdireccionamiento (también conocido como "direccionamiento adicional" o "aliasing") de su proveedor de correo electrónico. Esto generará un nombre de usuario con dirección + (llamado así por el + y una cadena aleatoria de caracteres) basado en su dirección de correo electrónico especificada.

En la pantalla Añadir/Editar elemento de las extensiones del navegador y las aplicaciones de escritorio, puede elegir entre generar el nombre de usuario con una cadena **aleatoria** (por ejemplo, `alice+gsd4aqqe@bitwarden.com`) o una basada en el **nombre del sitio web**

del elemento (por ejemplo, [alice+github.com@bitwarden.com](#)). **Nombre del sitio web** se limita al navegador y al escritorio, ya que requiere el conocimiento de la [URI](#) del inicio de sesión; en otras ubicaciones, el generador de nombres de usuario será aleatorio por defecto.

### 💡 Tip

#### ¿Por qué utilizar el correo electrónico con dirección plus?

Además, los correos con destinatario te permiten filtrar todo el correo basura que recibes al darte de alta en un nuevo servicio. Registrarse en un servicio con el nombre de usuario [alice+rnok6xsh@bitwarden.com](#) seguirá enviando correos electrónicos a [alice@bitwarden.com](#), pero puedes filtrar fácilmente los correos que incluyan [+rnok6xsh](#) para evitar que atasquen tu bandeja de entrada.

## Correo catch-all

Seleccione este tipo para utilizar la bandeja de entrada general configurada de su dominio. Esto generará una dirección de correo electrónico aleatoria en el dominio especificado.

En la pantalla Añadir/Editar elemento de las extensiones del navegador y las aplicaciones de escritorio, puede elegir entre generar el nombre de usuario con una cadena **aleatoria** (por ejemplo, [bqzjlero@gardenllc.com](#)) o una basada en el **nombre del sitio web** del elemento (por ejemplo, [twitter.com@gardenllc.com](#)). **Nombre del sitio web** se limita al navegador y al escritorio, ya que requiere el conocimiento de la [URI](#) del inicio de sesión; en otras ubicaciones, el generador de nombres de usuario será aleatorio por defecto.

### 💡 Tip

#### ¿Por qué utilizar el correo electrónico general?

En algunos casos, las empresas con dominio propio (por ejemplo, [@bitwarden.com](#)) utilizan bandejas de entrada "catch-all" para evitar que los correos electrónicos vayan a su bandeja de entrada personal y, en su lugar, los dirigen a una bandeja de entrada compartida (y a veces no controlada) de la empresa en caso de que se necesite registrarlos en el futuro.

En otros casos, las personas con dominio propio (por ejemplo, [@gardenllc.com](#)) utilizan configuraciones catch-all para dirigir el correo electrónico de cuentas con nombres de usuario orientados a la privacidad (por ejemplo, [twitter.com@gardenllc.com](#)) a su bandeja de entrada real.

## Alias de Correo Reenviado

Seleccione este tipo para integrar el generador de nombres de usuario con su servicio de alias externo. La mayoría de las aplicaciones de Bitwarden admiten la integración con SimpleLogin, AnonAddy, Firefox Relay, Fastmail, Forward Email y DuckDuckGo. Actualmente, la aplicación móvil permite la integración con SimpleLogin, AnonAddy, Forward Email y Firefox Relay.

### 💡 Tip

#### ¿Por qué utilizar un alias de correo electrónico reenviado?

Utilizando servicios de alias de correo electrónico como [SimpleLogin](#) y [Addy.io](#), puedes registrarte en cuentas web utilizando una dirección anónima (por ejemplo, [nobody-knows-its-me.d0p0r@slmail.me](#)) que reenviará el correo a tu bandeja de entrada real (por ejemplo, [alice@bitwarden.com](#)). Esto evitará que el sitio web o el servicio recopile información personal (en este ejemplo, el nombre de Alice y el hecho de que trabaja en Bitwarden) cuando se registre.

Para configurar la integración del alias de correo electrónico:

## ⇒SimpleLogin

1. Inicie sesión en su cuenta SimpleLogin.
2. Seleccione el icono de perfil y elija **Claves API** en el menú desplegable. SimpleLogin puede pedirle que introduzca su contraseña para crear una clave API.
3. En la sección Nueva Clave API, introduzca un nombre que indique que la nueva clave será utilizada por Bitwarden y seleccione **Crear**.

The screenshot shows the SimpleLogin web interface. At the top, there is a navigation bar with the SimpleLogin logo, a user profile icon, and a dropdown menu containing 'API Keys' and 'Sign out'. Below the navigation bar, there are tabs for 'Aliases', 'Subdomains', 'Mailboxes', 'Domains', 'Directories', and 'Settings'. The main content area is titled 'API Keys' and contains a blue informational box stating that a new API key is automatically created when logging in on a mobile app or browser extension. Below this is a red warning box: 'API Keys should be kept secret and treated like passwords, they can be used to gain access to your account.' A table lists an API key named 'bitwarden', created 2 months ago and used 16 times. The key value is masked with asterisks. A 'Delete' button is next to the key. At the bottom right of the table is a 'Delete All' button with a trash icon. Below the table is a 'New API Key' section with a text input field containing 'Chrome' and a 'Create' button. A label below the input field reads 'Name of the api key, e.g. where it will be used.'

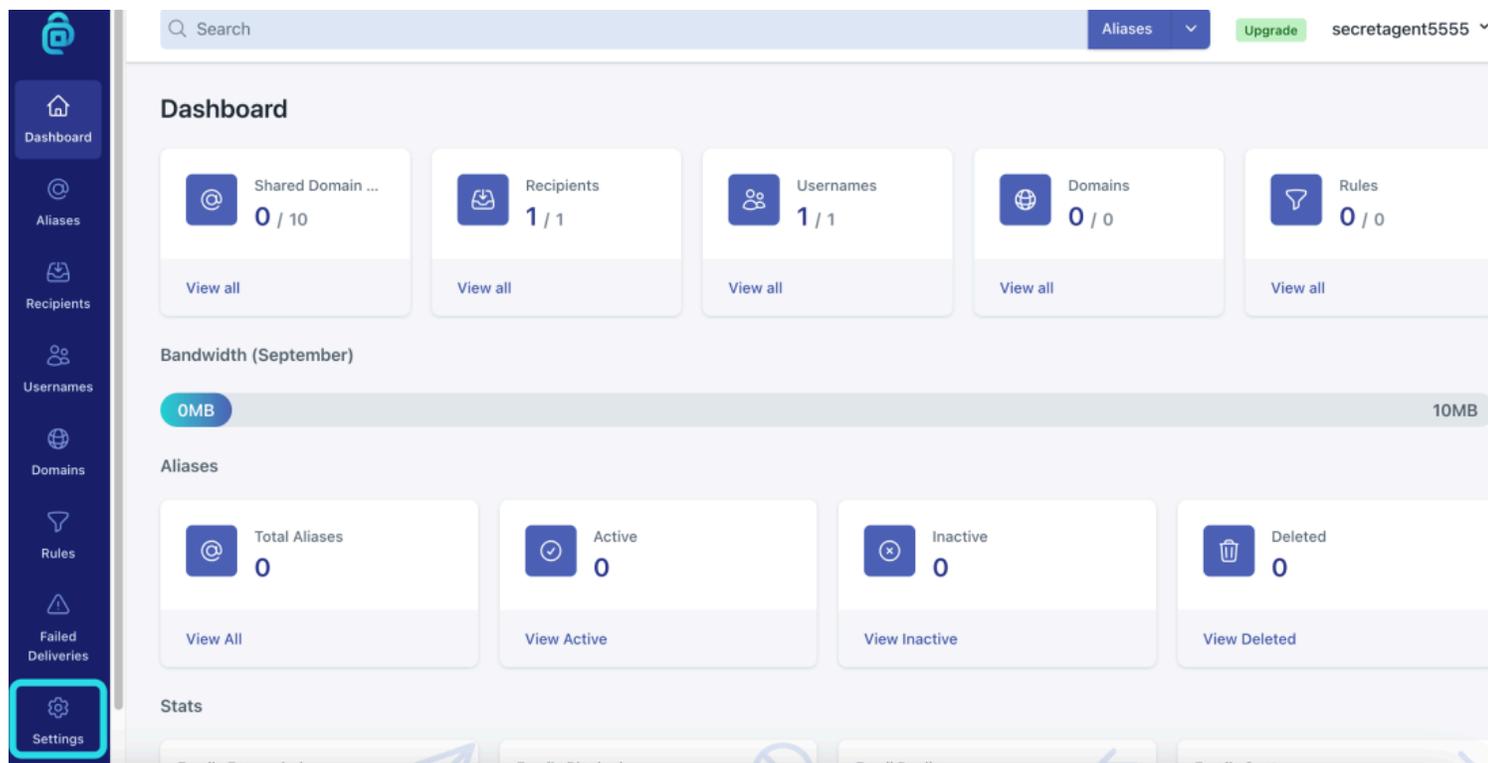
### Claves API de SimpleLogin

4. **Copie** la clave API y péguela en el campo **Clave API** del generador de nombres de usuario de Bitwarden.
5. Las extensiones de navegador, las aplicaciones móviles y las aplicaciones de escritorio de Password Manager pueden conectarse a un servidor SimpleLogin autoalojado. Si está autoalojando SimpleLogin, introduzca una **URL de servidor**.
6. Seleccione **Regenerar nombre de usuario** para generar un nombre de usuario y crear automáticamente el alias correspondiente en SimpleLogin.

## ⇒Addy.io

1. Inicie sesión en su cuenta de Addy.io.

2. En Addy.io, seleccione **Configuración** en el menú de navegación.



Configuración de AnonAddy

3. En la pestaña **General** de la pantalla de configuración, desplácese hasta **Actualizar dominio de alias predeterminado**. Seleccione el dominio predeterminado que desea utilizar para su alias.

**Note**

El dominio predeterminado seleccionado aquí debe coincidir con el nombre de dominio utilizado en el generador de nombres de usuario de Bitwarden.

4. Seleccione la pestaña **Claves API** y haga clic en el botón **Crear nueva clave API**.

5. En el cuadro de diálogo Crear nueva clave API, introduzca un **Nombre** que indique que el nuevo token será utilizado por Bitwarden, una **Caducidad** y Confirme la contraseña de su cuenta de Addy.io. Una vez que haya rellenado los campos obligatorios, seleccione **Crear clave API**.

## Create New API Key

What's this API key going to be used for? Give it a short name so that you remember later. You can also select an expiry date for the key if you wish.

Name

Expiration



Confirm Password

AnonAddy Generar token

6. Copie la clave de acceso personal y péguela en el campo **Token de acceso a la API** en el generador de nombres de usuario de Bitwarden.

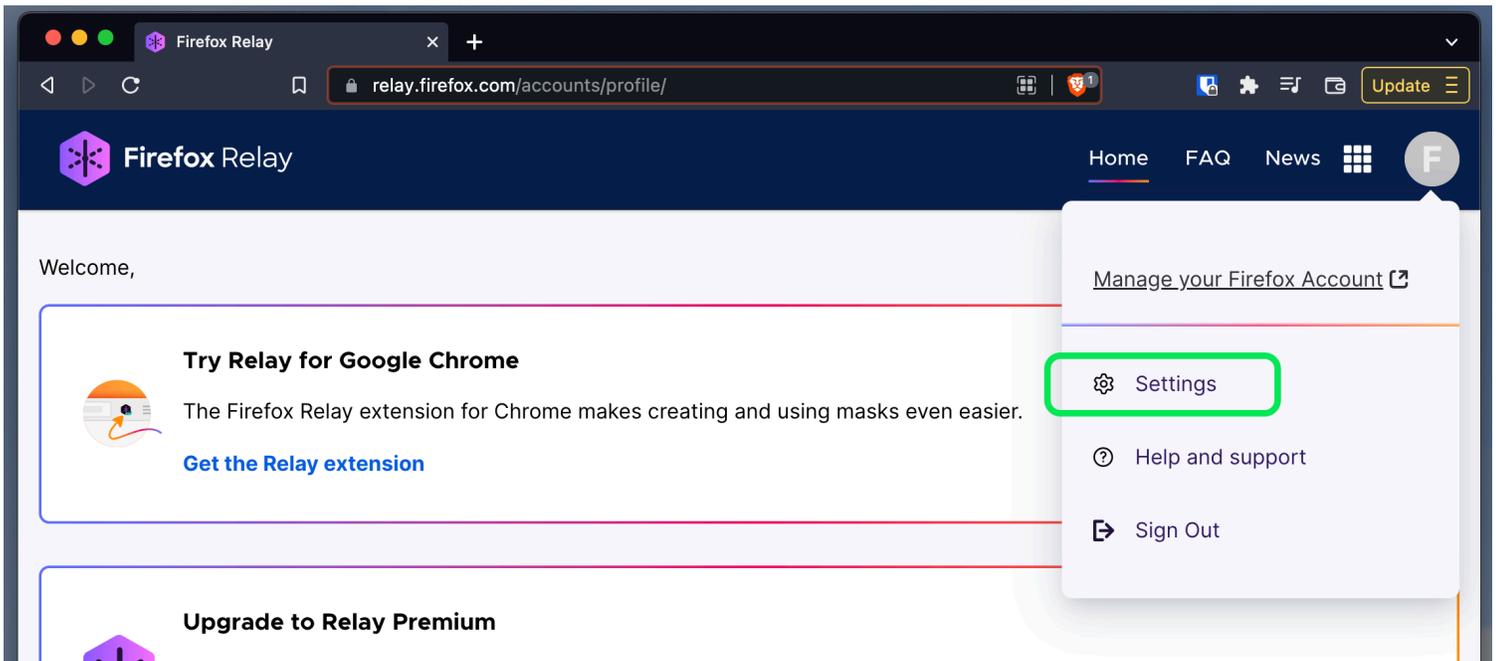
**Tip**

También recomendamos añadir este Token de Acceso Personal a su elemento de bóveda Addy.io en Bitwarden, ya que esta es la única vez que el token se mostrará en Addy.io.

7. En el campo **Nombre de dominio**, introduzca el nombre de dominio Addy.io que seleccionó en el **paso 3**. Como usuario gratuito de Addy.io, tus opciones son [anonaddy.me](#), [.anonaddy.me](#) o [.anonaddy.com](#).
8. Las extensiones de navegador, las aplicaciones móviles y las aplicaciones de escritorio de Password Manager pueden conectarse a un servidor Addy.io autoalojado. Si estás autoalojando Addy.io, introduce una **URL de servidor**.
9. Seleccione **Regenerar nombre de usuario** para generar un nombre de usuario y crear automáticamente el alias correspondiente en Addy.io.

**⇒Firefox Relay**

1. Accede a tu cuenta de Firefox Relay.
2. Seleccione el icono del perfil y elija **Configuración** en el menú desplegable:



Menú de configuración de retransmisión de Firefox

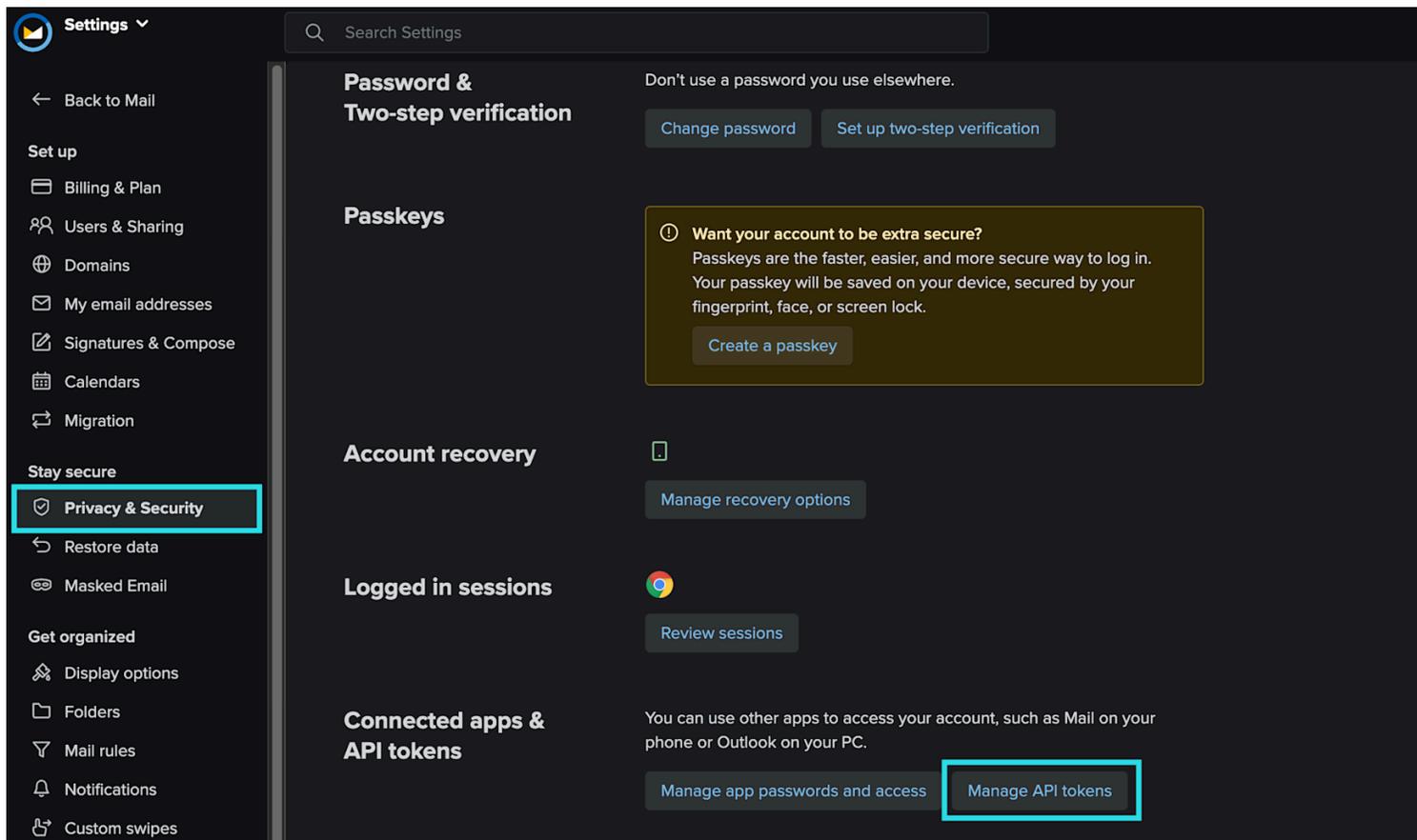
3. Copie **la API Key** en el campo **API Access Token** del generador de nombres de usuario de Bitwarden.
4. Seleccione **Regenerar nombre de usuario** para generar un nombre de usuario y crear automáticamente la máscara correspondiente en Firefox Relay.

**⇒Fastmail**

1. Acceda a su cuenta Fastmail.

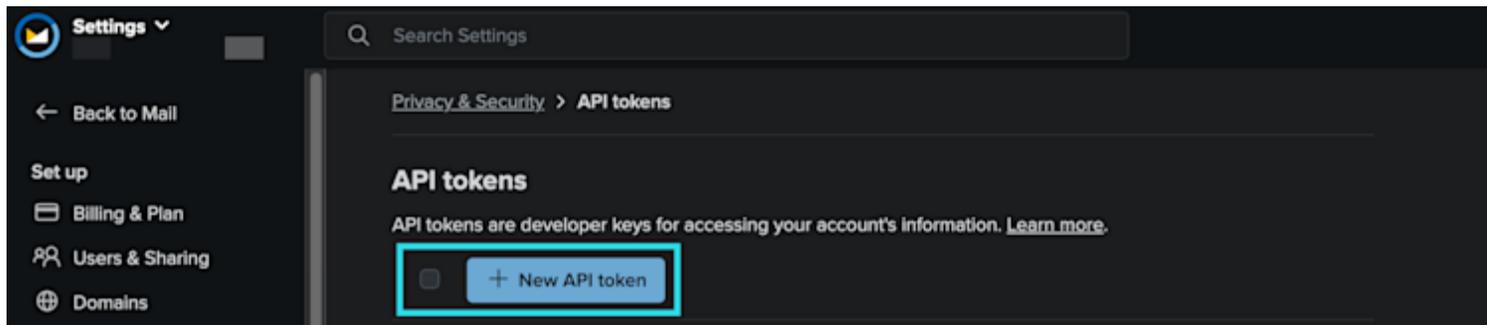
2. Seleccione el icono del perfil y elija **Configuración** en el menú desplegable.

3. En el menú de navegación, seleccione **Contraseña y seguridad** y, a continuación, la pestaña **Integraciones**:



Identificador API de Fastmail

4. Seleccione **Nuevo token de API** y genere un nuevo token de API.



fastmail02-raw

Incluya los siguientes ajustes:

- **Acceso de sólo lectura desactivado.**
- **Email enmascarado activado.**

5. Copie **la API Key** en el campo **API Access Token** del generador de nombres de usuario de Bitwarden.

6. Seleccione **Regenerar nombre de usuario** para generar un nombre de usuario y crear automáticamente el alias correspondiente en Fastmail.

### ⇒Reenviar correo electrónico

1. Conéctese a su cuenta de [Forward Email](#).

2. Forward Email utiliza el dominio por defecto [hideaddress.net](#), sin embargo si tienes un dominio registrado puedes conectarlo al servicio. Para más información, consulte las [guías de configuración de Reenvío de correo electrónico](#).

3. En Reenviar correo electrónico, vaya a la página **Mi cuenta** → **Seguridad** y copie el token de la API de acceso para desarrolladores:

The screenshot shows the 'Forward Email' user interface. At the top, there's a navigation bar with 'Forward Email', an 'Upgrade' button, and links for 'Resources', 'Guides', 'Developers', and 'My Account'. The 'My Account' dropdown menu is open, showing options like 'Domains', 'Emails', 'Logs', 'Profile', 'Billing', 'Security' (highlighted with a red circle), and 'Sign out'. The main content area is divided into sections. The 'Two-Factor Authentication' section has a heading 'Configure One-time Password' and an 'Enable OTP' button. The 'Developer Access' section shows an 'API token' field with the value 'a1b80203521c56b4767d3455' and a 'Copy' button (highlighted with a red circle). Below the token field, there's a warning: 'Keep your token secure and never share it publicly'. At the bottom of the 'Developer Access' section, there are 'Reset API Token' and 'Learn more' buttons.

Copiar el token de la API de reenvío de correo electrónico

4. En el generador de nombres de usuario de Bitwarden, pegue el token copiado en el **token de acceso a la API** e introduzca [hideaddress.net](#) o su **nombre de dominio** registrado.

5. Seleccione **Regenerar nombre de usuario** para generar un nombre de usuario y crear automáticamente el alias correspondiente en Reenviar correo electrónico.

## ⇒DuckDuckGo

1. Sigue las [instrucciones de DuckDuckGo](#) para configurar tu dirección Duck.
2. Una vez configurada tu dirección de Duck, selecciona la pestaña **Autorrelleno** en la página de protección de correo electrónico de DuckDuckGo y abre las herramientas para desarrolladores de tu navegador web.
3. Haz clic en el botón **Generar dirección de pato privada** y ve a la pestaña **Red** de la ventana de herramientas de desarrollador. Seleccione la llamada "Direcciones" para la solicitud POST de la API y localice el elemento de autorización de la API. El artículo tendrá el siguiente aspecto: **autorización: Portador** .

 Email Protection

[Autofill](#) [Account](#) [Support](#)



Autofill enabled in this browser for  
**myusername1@duck.com**



Private Duck Address Generator

**fsp1smfr@duck.com**

[Copy](#)

 [Generate Private Duck Address](#)

For sites you don't trust, Private Duck Addresses keep your email identity hidden and can be easily deactivated.

[Sign Out](#)

© DuckDuckGo. Privacy, simplified.

Generar alias de correo electrónico de DuckDuckGo

4. Copie el valor del token de autorización de la API y péguelo en el campo de la clave de la API en la función del generador de Bitwarden.
5. Seleccione **Regenerar nombre de usuario** para generar un nombre de usuario y crear automáticamente el alias correspondiente en DuckDuckGo.

### Palabra aleatoria

Seleccione este tipo para generar una palabra aleatoria para su nombre de usuario. Las opciones para las palabras aleatorias incluyen:

- **Mayúsculas:** Escribe tu nombre de usuario en mayúsculas.
- **Incluir número:** Incluya un número de 4 dígitos en su nombre de usuario.