

KONTOEINSTELLUNGEN > 2FA >

Zwei-Schritt-Zugangsdaten über E-Mail-Adresse

Ansicht im Hilfezentrum:

<https://bitwarden.com/help/setup-two-step-login-email/>

Zwei-Schritt-Zugangsdaten über E-Mail-Adresse

Zwei-Schritt-Zugangsdaten mit E-Mail-Adresse sind für alle Bitwarden-Nutzer kostenlos verfügbar.

Warning

Die zweistufige Anmeldung per E-Mail wird nicht empfohlen, wenn Sie die **Anmeldung mit SSO** verwenden, da die Verwendung mehrerer Methoden zu Fehlern führen kann. Erwägen Sie stattdessen die [Einrichtung einer zweistufigen Anmeldung über einen kostenlosen Authenticator](#).

Einrichtung der E-Mail-Adresse-Verifizierung

Um die Zwei-Schritt-Anmeldung mit der E-Mail-Adresse zu aktivieren:

Warning

Wenn Sie den Zugriff auf Ihr Gerät für die zweistufige Anmeldung verlieren, können Sie dauerhaft aus Ihrem Tresor ausgesperrt werden, es sei denn, Sie notieren sich Ihren Wiederherstellungscode für die zweistufige Anmeldung und bewahren ihn an einem sicheren Ort auf oder haben eine alternative Methode für die zweistufige Anmeldung aktiviert und verfügbar.

Rufen Sie Ihren [Wiederherstellungscode](#) sofort nach der Aktivierung einer beliebigen Methode auf dem Bildschirm für die **zweistufige Anmeldung** ab.

1. Melden Sie sich bei der Bitwarden-Web-App an
2. Wählen Sie **Einstellungen** → **Sicherheit** → **Zwei-Schritt-Zugangsdaten** aus der Navigation:

Password Manager

Vaults

Send

Tools

Reports

Settings

My account

Security

Preferences

Domain rules

Emergency access

Free Bitwarden Famili...

Password Manager

Admin Console

More from Bitwarden

Security

Master password | **Two-step login** | Keys

Two-step login

Secure your account by requiring an additional step when logging in.

Warning

Setting up two-step login can permanently lock you out of your Bitwarden account. A recovery code allows you to access your account in the event that you can no longer use your normal two-step login provider (example: you lose your device). Bitwarden support will not be able to assist you if you lose access to your account. We recommend you write down or print the recovery code and keep it in a safe place.

[View recovery code](#)

Providers

	Email Enter a code sent to your email.	Manage
	Authenticator app Enter a code generated by an authenticator app like Bitwarden Authenticator.	Manage
	Passkey Use your device's biometrics or a FIDO2 compatible security key.	Manage
	Yubico OTP security key Use a YubiKey 4, 5 or NEO device.	Manage
	Duo Enter a code generated by Duo Security.	Manage

Authentifizierungs-App verwalten

3. Finden Sie die Option **E-Mail-Adresse** und wählen Sie die Schaltfläche **Verwalten**:

Providers

	Email Enter a code sent to your email.		Manage
	Authenticator app Enter a code generated by an authenticator app like Bitwarden Authenticator.		Manage
	Passkey Use your device's biometrics or a FIDO2 compatible security key.		Manage
	Yubico OTP security key Use a YubiKey 4, 5 or NEO device.		Manage
	Duo Enter a code generated by Duo Security.		Manage

Wählen Sie die Schaltfläche **Verwalten**

Sie werden aufgefordert, Ihr Master-Passwort einzugeben, um fortzufahren.

4. Geben Sie die E-Mail-Adresse ein, an die Sie Verifizierungs-codes erhalten möchten, und klicken Sie auf die Schaltfläche **E-Mail senden**.

 **Tip**

Wenn Sie mehrere E-Mail-Adressen haben, muss die Adresse, die Sie für die Zwei-Schritt-Zugangsdaten verwenden, nicht die gleiche Adresse sein, die Sie verwendet haben, um sich für Bitwarden anzumelden.

5. Überprüfen Sie Ihren Posteingang auf den sechsstelligen Verifizierungscode. Geben Sie den Code in das Dialogfeld in Ihrem Web-Tresor ein und wählen Sie die **Aktivieren** Schaltfläche.

Eine grüne **Aktiviert** Nachricht zeigt an, dass die Zwei-Schritt-Zugangsdaten über die E-Mail-Adresse aktiviert wurden.

6. Wählen Sie die **Schließen** Schaltfläche und bestätigen Sie, dass die **E-Mail-Adresse** Option aktiviert ist, wie durch ein grünes Kontrollkästchen angezeigt (✓).

 **Note**

Wir empfehlen Ihnen, die aktive Registerkarte des Web-Tresors geöffnet zu lassen, bevor Sie mit dem Testen der zweistufigen Anmeldung fortfahren, falls etwas falsch konfiguriert wurde. Sobald Sie sich vergewissert haben, dass es funktioniert, loggen Sie sich von all Ihren Bitwarden-Anwendungen aus, um jeweils die zweistufige Anmeldung zu verlangen. Sie werden dann automatisch ausgeloggt.

Verwenden Sie die E-Mail-Adresse-Verifizierung

Es wird angenommen, dass **E-Mail-Adresse** Ihre [höchstpriorisierte aktivierte Methode](#) ist. Um auf Ihren Tresor mit E-Mail-Adresse 2FA zuzugreifen:

1. Melden Sie sich in Ihrem Bitwarden-Tresor auf jeder App an und geben Sie Ihre E-Mail-Adresse und Ihr Master-Passwort ein.
Sie werden aufgefordert, den sechsstelligen Verifizierungscode einzugeben, der an Ihre konfigurierte E-Mail-Adresse gesendet wurde.
2. Überprüfen Sie Ihren Posteingang auf den sechsstelligen Verifizierungscode. Geben Sie diesen Code auf dem Tresor Zugangsdaten-Bildschirm ein.

Tip

Aktivieren Sie das Kontrollkästchen **Angemeldet bleiben**, um Ihr Gerät für 30 Tage zu speichern. Wenn Ihr Gerät angemeldet bleibt, müssen Sie den zweistufigen Anmeldeschritt 30 Tage lang nicht mehr durchführen.

3. Wählen Sie **Weiter** um das Anmelden abzuschließen.

Sie müssen Ihren sekundären zweistufigen Anmeldeschritt nicht abschließen, um Ihren Tresor zu **entsperren**, sobald Sie angemeldet sind. Für Hilfe bei der Konfiguration von Abmelden vs. Sperren Verhalten, siehe [Tresor-Timeout-Optionen](#).